



## Alzheimercafé


Het Alzheimercafé is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over het leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding van een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaring kunnen uitwisselen. Elke bijeenkomst staat er een bepaald thema centraal.


### Locatie Uden - Veghel

 Elke derde dinsdag van de maand. Het Alzheimercafé wordt in de even maanden gehouden in de Eigen Herd in Uden. In de oneven maanden in Het PieterBrueghelhuis in Veghel.


 19.30 uur – 21.30 uur


Inloop vanaf 19.00 uur

 Het PieterBrueghelhuis  
Middegaaal 25, Veghel  
De Eigen Herd  
Rooijsestraat 32, Uden

 Deelname is gratis

### Meer informatie:


 088 374 25 25, Esther de Bie


 [@esther.debie@ons-welzijn.nl](mailto:esther.debie@ons-welzijn.nl)


## Cursus omgaan met dementie

Cursus voor naasten en familieleden van mensen met dementie waarin o.a. vaardigheden worden aangeleerd om beter om te gaan met de persoon met dementie. Deze cursus (6 bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst) wordt door Ypse en Welzijn De Meierij verzorgd. De cursus is afwisselend in Schijndel en Sint-Oedenrode.


 Afhankelijk van start cursus.

 Afhankelijk van start cursus.

 Schijndel, Sint Oedenrode of Veghel

 Gratis


### Meer informatie en/of aanmelden:

 06-20587089

 [@l.heijden@welzijndemeierij.nl](mailto:l.heijden@welzijndemeierij.nl)

## Muziek op maat


Ga samen met elkaar in gesprek over muziek van vroeger. Stel een persoonlijke afspeellijst samen van 20 nummers (a.d.h.v. een vragenlijst) en de bibliotheek zet deze op een MP3-speler. Deze MP3-speler met koptelefoon wordt uitgeleend voor max 3 maanden.

 Openingstijden Bibliotheek Schijndel

 Bibliotheek Schijndel, Markt 20, Schijndel

 Gratis.

### Meer informatie en/of aanmelden:

 073 549 3337

 [@vip@nobb.nl](mailto:vip@nobb.nl)

 <https://www.nobb.nl/>

# Activiteiten Schijndel e.o.




In deze brochure vindt u informatie over de verschillende activiteiten rondom dementie die in Schijndel en omgeving te doen zijn. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de contactgegevens behorende bij de activiteit.

Heeft u na het lezen nog vragen rondom het welzijn van u of uw naaste, bijvoorbeeld over dementie of mantelzorgondersteuning?

**Neem gerust contact met ons op!**

Welzijn De Meierij




 073-5441400

 [@mantelzorg@welzijndemeierij.nl](mailto:mantelzorg@welzijndemeierij.nl)

## Dagbesteding Welzijn De Meierij

Welzijn De Meierij biedt wekelijks binnen drie woonservice locaties in Schijndel gezellige en gevarieerde dagbesteding. Hierbij staat centraal: het creëren van een huiselijke sfeer en jezelf mogen zijn. Er worden activiteiten aangeboden op maat, wat wil zeggen dat er gekeken wordt naar wat de bezoeker wil.

De dagbesteding wordt begeleid door enthousiaste en deskundige vrijwilligers en door een medewerker van Welzijn De Meierij. Dagbesteding is voor mensen die extra steun en begeleiding nodig hebben om zelfstandig te blijven wonen, of ter verlichting voor de mantelzorger. Denk bijvoorbeeld aan mensen met lichamelijke klachten, mensen die vergeetachtig zijn of die zichzelf alleen voelen.

-  Wekelijks op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag
-  Van 10.00 uur – 16.00 uur
-  Woonservice punten Schijndel  
De kosten zijn 12,00 euro voor een hele dag (inclusief warme maaltijd e.d.)

### Meer informatie en/of aanmelden?

-  073-5441400
-  [l.steert@welzijndemeierij.nl](mailto:l.steert@welzijndemeierij.nl)
-  [www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl)

## Steunpunt Mantelzorg



Welzijn De Meierij biedt haar mantelzorgers informatie, advies en ondersteuning vanuit het Steunpunt Mantelzorg.

Zo organiseren ze lotgenotencontacten via het Alzheimercafé, Café Brein, bijeenkomsten

rondom rouw en verlies en omgaan met dementie.

Ook bieden ze ontmoetingsactiviteiten en niet geïndiceerde dagbesteding. Er is de mogelijkheid om een vrijwilliger in te zetten of een maatje te zoeken waardoor mantelzorgers worden ontlast. U kunt uzelf via het Steunpunt Mantelzorg registreren als mantelzorger. Dan blijft u op de hoogte van alle ontwikkelingen via de nieuwsbrief en ontvangt u informatie over bijvoorbeeld de jaarlijkse waardering en de ondersteuningsmogelijkheden.

### Meer informatie?

-  073-5441400 of
-  [mantelzorg@welzijndemeierij.nl](mailto:mantelzorg@welzijndemeierij.nl)

## Bijzonder leuk:

Een creatieve cursus voor mensen met NAH of beginnend dementie.

Vind jij het leuk om creatief bezig te zijn, maar is een grote groep te druk of gaat het te snel? Dan is Bijzonder leuk echt iets voor jou! Deze cursus biedt mogelijkheden om via creativiteit jezelf te uiten en in je eigen tempo een mooi kunstwerk te maken. Je wordt uiteraard begeleid door vrijwilliger(s). De cursus is geschikt voor zowel mensen die al veel creatieve cursussen gevolgd hebben als mensen die nog geen ervaring hebben.



Je mag samen met jouw mantelzorger deelnemen, maar uiteraard ben je ook alleen welkom.

Aantal bijeenkomsten: 10, iedere week op vrijdag  
Waar: Welzijn De Meierij, Steeg 9F, in Schijndel  
Kosten: nader te bepalen (inclusief materiaal)

Opgeven kan via Welzijn De Meierij: 073-5441400. Dit nummer kan je ook bellen voor meer informatie.

## Dementheek

In de Dementheek vindt u allerlei materialen voor de dementerende, èn voor direct betrokkenen. Er staan bijvoorbeeld boeken over geheugenproblemen, over zorg voor dementerenden, of (foto)boeken over “vroeger”, met onderwerpen die vast nog jeugdherinneringen oproepen. Ook liggen er spellen voor onder andere geheugentraining. En DVD's en films.

-  Openingstijden Bibliotheek Schijndel
-  Bibliotheek Schijndel, Markt 20, Schijndel  
Alle materialen zijn gratis te leen voor Bibliotheekleden

### Meer informatie?

-  0413-342705
-  [vjp@nobb.nl](mailto:vjp@nobb.nl)
-  <https://www.nobb.nl/>

## Interessante websites:

- [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)
- [www.alzheimer nederland.nl](http://www.alzheimer nederland.nl)