

**Jan 2024**

## **Stichting vrienden van Dementievriendelijk Meierijstad**

### **Secretarieel Jaarverslag 2023**

#### **INLEIDING**

##### ***Historie van de stichting***

Aanleiding tot de vorming van de stichting was in 2016 het initiatief van mevr. Marie José Keurlings-Simons om te komen tot een kijk- en herinneringsboek in het kader van het afscheid van de gemeente Veghel, welke in 2017 opging in de gemeente Meierijstad.

Het boek kreeg de titel mee: 'Om niet te vergeten ... beelden en woorden kleuren de gemeente Veghel'. Verkoop en sponsering van het boek brachten een batig saldo op van ruim € 18.000,-

Eensgezind werd door iedereen, die meegewerkt had aan het boek, besloten om dit mooie bedrag beschikbaar te stellen voor een fonds t.b.v. dementie vriendelijk Meierijstad, mede ook omdat de vader van Marie-José aan de ziekte van Alzheimer lijdt en hij op 98 jarige leeftijd nog wekelijks altijd veel plezier beleeft bij het Atelier Bijzonder Ontmoeten in het Pieter Brueghelhuis.

Om de gelden te beheren werd bij notaris A. van den Boogaard te Veghel op 28 april 2016 de Stichting Vrienden van Dementie Vriendelijk Meierijstad opgericht.

De stichting liet zich op 2 mei 2016 inschrijven bij de kamer van koophandel onder de naam "St. Vrienden van Dementie Meierijstad" KvK nr. 6595024.

#### **Het bestuur van de stichting**

Het bestuur bestaat uit drie leden:

- Mr. GJM (Goof) van Nunen                      voorzitter
- JIC (Alda) Gloudemans                      lid
- FWM (Frits) Sanders                      secretaris /penningmeester

##### ***Het doel van de stichting:***

Het ondersteunen van de doelstellingen van een dementievriendelijke gemeenschap in de gemeente Meierijstad, waarbij de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt vergroot. De stichting richt zich vooral op thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers

Ondersteuning voor projecten is mogelijk door een aanvraag met financiële onderbouwing in te dienen bij de secretaris van de stichting of bij de voorzitter van de advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad. De advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad kan aan het bestuur adviezen geven, waar de gelden van de stichting voor worden ingezet.

De advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad is samengesteld uit vertegenwoordigers van welzijns- en zorginstellingen, de bibliotheek, de gemeente, alzheimervereniging NO Brabant afd. Uden/Veghel en iemand uit het bestuur van de stichting Vrienden van Dementie Vriendelijk Meierijstad.

## Activiteiten van de Stichting in 2023

### Bestuurlijke zaken

In het bestuurlijk jaar 2023 hebben 4 bestuursvergaderingen plaatsgevonden.

De stichting is er trots op, dat zij in samenwerking met de welzijnsorganisaties **‘een dementiewijzer voor Meierijstad’** heeft kunnen uitbrengen met name Esther de Bie van Ons Welzijn heeft hiervoor veel werk verzet. De dementiewijzer is ruim verspreid over Meierijstad. O.a. naar huisartsenpraktijken, casemanagers, wijkcentra, welzijnsinstellingen, bibliotheken/dementheken,zheimercafe's. Het bestuur dankt de stichting **‘i- support’** voor hun bereidheid om de uitgave van de brochure mogelijk te maken.



Het bestuur heeft afgelopen jaar geconstateerd, dat Meierijstad op het gebied van samenwerking m.b.t. dementie vriendelijk samenleven zeker aan de weg timmert. Toch kan intensieve samenwerking van alle partijen in het sociale domein nog meer opleveren. Zo kunnen krachten gebundeld worden, expertises gedeeld worden en nieuwe initiatieven ontwikkeld worden.

Het bestuur richt zich m.b.t. het financieren van projecten vooral op de projecten, die een impact hebben voor heel Meierijstad, zoals: de VR dementiebrillen via de bibliotheken, de dementiewijzer, voorlichtingsmateriaal, voorstellingen Music Care.

Als bestuur constateren we, dat het publiek de activiteiten ruimschoots waardeert. Elk jaar is de opbrengst van de Rabo Clubsupport actie groter.

Het verheugt ons verder, dat de welzijnsinstellingen in Meierijstad plannen hebben om komend jaar te gaan fuseren. Dit zal de samenwerking alleen maar ten goede komen.

## Activiteiten op het gebied van dementievriendelijk in Meierijstad

### VR Dementiebrillen

Na de corona periode is het project Dementiebrillen weer opgestart. Er is door de bibliotheek een goede coördinatie van het project geregeld. Ook zijn er nieuwe vrijwilligers gevonden, zodat er voldaan kan worden aan de vraag om de films te bekijken. Een goede begeleiding zowel op inhoud als m.b.t. het omgaan met de apparatuur is van belang. Geïnteresseerden worden een op een begeleid. Het is niet mogelijk om dit in groepsverband te doen. Per deelnemer kost een sessie ongeveer 1,5 uur. Na afloop krijgt men een dementiewijzer aangereikt.

In 2023 zijn er 62 afspraken geweest voor de VR brillen in de bibliotheken van Meierijstad. Daarnaast zijn de brillen 15 maal 3 dagen in de huizen van Brabantzorg geweest en 1 maal bij een voorlichtingsavond in Boerdonk

Aanmelden kan via de bibliotheken.

### VR-brillen bieb geven kijkje in leven met dementie

VEGHEL | De bibliotheek in Veghel heeft sinds eind vorig jaar twee nieuwe vr-brillen in gebruik waarmee geïnteresseerden een indruk kunnen krijgen van hoe het is om met dementie te leven. "Het is een aanvulling op de collectie van de dementiehoek", vertelt bibliothecaris Jay Plaats.

Hij vervolgt: "De ervaring kan dienen als een soort inleiding." De dementiehoek is een hoekje van de bibliotheek gericht op mantelzorgers en mensen met beginnende dementie. Je vindt er niet alleen boeken over dementie, maar ook boeken over vroeger die mensen helpen herinneringen op te halen. Ook zijn er twee geheugenkoffers die voor mensen met dementie leuk kunnen zijn om in te kijken, net als spellen, audioboeken en puzzels.

**Gebruiksvriendelijker**  
"In 2020 kregen we voor het eerst virtueel reality brillen", vertelt Jay. "Toen we daar mee startten was het super druk en hadden we ook veel vrijwilligers die er mee bezig waren. Dat zat soms helemaal vol. In 2022 liep dat project af en kregen we de kans om een doortart te maken met deze nieuwe brillen, die ook meteen gebruiksvriendelijker en interactiever zijn. We hebben nu in iedere bibliotheek, in Veghel, Schijndel en Sint-Oedenrode, twee brillen. Die zijn gefinancierd met een schenking van stichting Vrienden van Dementievriendelijk Meierijstad."

**'Het verdwaalde ik'**  
De vr-brillen beschikken over twee verhalen van ongeveer een kwartier



Bibliothecaris Jay Plaats in de dementiehoek in de bibliotheek in Veghel.

lang en plaatsen je in het lichaam van iemand met dementie. Zo kun je door de virtuele kamers rondlopen en voorwerpen oppakken. Het verhaal 'Het verdwaalde ik' geeft de gebruiker een indruk van hoe het is om beginnende dementie te hebben. Zo merk je dat je besef van tijd overloopt kan raken en een bezoek aan de supermarkt vrij overweldigend kan zijn waarna je in plaats van met grootstoppert met melk thuis komt. Het tweede verhaal is getiteld 'Het bedriegde ik' en toont de gebruiker verder gevorderde dementie. "De verhalen zijn afkomstig van stichting Into d'Mentia die

als doel heeft meer begrip en inlevingsvermogen te creëren rondom dementie", aldus Jay. "Wij hebben nu een licentie om de filmpjes voor onbepaalde tijd te blijven gebruiken." Verder wordt er ook samen gewerkt met ONS Welzijn en Welzijn De Meierij die de werving van vrijwilligers verzorgen.

#### Heflige reacties

"Mensen hebben best heftige reacties op de ervaring", vertelt Jay. "Een moeder en dochter die speciaal uit Amersfoort waren gekomen werden erg emotioneel omdat zij konden ervaren hoe het voor hun

man en vader is om dementie te hebben." Het zijn volgens hem dan ook voornamelijk mantelzorgers die in de bibliotheek kennis komen maken om zich te informeren.

#### Vrijwilligers gezocht

De bibliotheek is nog op zoek naar vrijwilligers die affiniteit met dementie hebben om bezoekers te begeleiden bij het gebruik van de brillen. Wil je zelf eens een indruk krijgen van hoe het is om met dementie te leven? Dan kun je voor een afspraak contact opnemen met de bibliotheek Veghel door te bellen naar 0413 34 27 03.



### Muziek en dementie

Steeds opnieuw blijkt muziek van groot belang voor mensen met dementie. Het brengt hen in een aantal situaties letterlijk weer tot leven. Mensen in een vergevorderd stadium van dementie staan spontaan op om te dansen en kunnen bekende melodieën nog meezingen. Het luisteren naar muziek maakt rustig. Soms kan muziek helpen om af te leiden en kunnen daardoor zorgtaken gemakkelijker uitgevoerd worden. Ook kan samen zingen een gevoel van verbondenheid creëren voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Muziek geeft plezier en kleur aan het leven. Het stimuleert beweging, roept herinneringen op, zet aan het denken, raakt gevoelens en nodigt uit tot actie. Met muziek worden zorgtaken makkelijker en krijgt het dagelijks leven meer inhoud en plezier. Het is daarom dat de stichting muziekbeleving voor mensen met dementie stimuleert. Luisterend naar de muziek werd deze mevrouw teruggebracht naar de tijd waarin ze optrad als ballerina. Hoe mooi om te zien hoe zij weer even terug is in die tijd en hoe dit haar ook raakt.

[#muziek](#) [#herinneringen](#) [#dementie](#) [#dementievriendelijk](#)



Bij de dementheken binnen Meierijstad bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van' **Muziek Op Maat**'. Je leent dan een MP3-speler met daarop een persoonlijke afspeellijst met liedjes die je hebt gekozen voor of samen met je naaste met dementie. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek om hier gebruik van te maken.

Verder hebben afgelopen jaar op **12 nov. in Zijtaart** zo'n 120 mensen met dementie en hun mantelzorgers een **muzikale theatervoorstelling** bijgewoond, gespeeld worden door Music Care. De middag werd mogelijk gemaakt door een bijdrage van Alzheimer Nederland afd. NO Brabant en Raboclubsupport. De stichting heeft het voornemen om in de komende tijd meer voorstellingen in Meierijstad mogelijk te maken.



Het is verder een wens om in Meierijstad te komen tot de oprichting van een koor voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

**Activiteiten rondom Wereld Alzheimer dag 21 sept: Ook Dementievriendelijk Meierijstad vraagt aandacht voor mensen met dementie en hun mantelzorgers**





Op diverse plaatsen in Meierijstad waren er activiteiten. Thema dit jaar was “Samen aan tafel”.

In **verpleeghuis De Watersteeg - Brabant Zorg** was het een drukte van belang. Ook de buurtbewoners waren uitgenodigd voor een gezellig koffiemomentje dat Team Welzijn organiseerde ter gelegenheid van Wereld Alzheimerdag.



Ook in Erp gingen ze op Wereld Alzheimer Dag samen op pad. Vanuit Simeonshof werd er gewandeld naar Ter Aa om daar aan tafel te gaan voor een kopje koffie/ thee met iets lekkers. Dit alles onder het genot van een muziekje.

In **verzorgingshuis Odendaal-Brabant Zorg in Sint-Oedenrode** was de hele week een fototentoonstelling te zien over dementie. Deze fotoreportage laat zien waar mensen met dementie echt gelukkig van worden, en staat stil bij het feit dat wanneer je dementie hebt, je nog steeds graag mee wilt blijven doen en deel wilt en kunt uitmaken van de maatschappij. En dat is waar de dementievriendelijke gemeente Meierijstad voor staat, dat iedereen kan blijven meedoen en erbij hoort.



Ook de **bloemisten in Meierijstad** hadden aandacht voor dementie. Zij deelden in de week van WereldAlzheimerDag de door de stichting vrienden van ... gesponsorde bloemzaadzakjes "vergeet-me-nietjes" uit.

www.dementievriendelijkmeierijstad.nl

In 2040 zullen meer dan een half miljoen Nederlanders lijden aan een vorm van dementie.

We krijgen er allemaal mee te maken! Omdat het jezelf treft, als getrouwde, goede vriend, buur, verenigingslid of trouwe klant.

Dementievriendelijk Meierijstad wil dat iedereen kan blijven meedoen en kan daarbij jouw hulp goed gebruiken.

Kom jij mee in actie en zorg jij er samen met ons voor, dat we in onze dorpen en buurten niemand vergeten en oog hebben voor elkaar?

Alles wat je aandacht geeft groeit.  
Laten we samen groeien naar een dementievriendelijke buurt.

*Vergeet-me-niet*  
(myosotis sylvatica)

Op 18 sept. waren we als Dementievriendelijk Meieristad met een informatietafel aanwezig bij de theatervoorstelling van **Teun Toebe**s in de **Blauwe Kei** waarin hij sprak over zijn ervaringen. Deze jonge student die in een verpleeghuis heeft gewoond wil graag een betere wereld creëren voor mensen met dementie, door van ieder verpleeghuis een verpleegThuis te maken. Aan de hand van

grappige, verdrietige en vrolijke anekdotes neemt hij het publiek op een bevlogen manier mee in een wereld die zij dachten te kennen, maar nooit eerder zo zagen.

Teun timmerde afgelopen jaar aan de weg. Samen met filmmaker Jonathan de Jong gaf hij ook nog een boek uit 'Een wereld te winnen' en doet daarin verslag over zijn internationale zoektocht naar een andere kijk op dementie. Over hun internationale zoektocht maakten zij samen de film 'Human forever'. De stichting is voornemens om deze film in het kader van het Beholders Festival naar Meierijstad te halen.

Op vrijdag 22 september werd in de **Dementheek Veghel** de **Dementiewijzer Meierijstad** officieel overhandigd aan wethouder Rik Compagne. In de dementiewijzer staan, naast handige adressen en websites, concrete tips en adviezen om mensen te helpen omgaan met dementie. Zo kunnen we er samen voor zorgen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers vitaal blijven, zich gesteund voelen en kunnen blijven meedoen in het dagelijks leven.



In **Schijndel** werd op 26 september in 't Spectrum een eerste **Café 'Vergeet me Niet'** georganiseerd.

Een verhalenbijeenkomst over de ontwikkeling van de hersenen en wat er gebeurt wanneer je wordt getroffen door dementie.

Tijdens deze avond is op een interactieve wijze over de basiskennis van dementie gesproken. Later volgde nog een 2<sup>e</sup> cafe waar een notaris te gast was.



In **Sint-Oedenrode** is begin 2023 een **wandelgroep** voor mensen met dementie van start gegaan. Er wordt elke dinsdagmorgen gewandeld met mensen met dementie onder begeleiding van enthousiaste betrokken vrijwilligers. Er waren in 2023 3 deelnemers, dit mag nog groeien. Ook in Veghel heeft men actief geworven voor nieuwe deelnemers aan de wandelgroep Blijf Actief (en heeft de groep nu uitgebreid van 4 naar 8 deelnemers).

*Afgelopen dinsdag was het moment eindelijk daar!*

*Stevige schoenen aan en wandelen maar.*

*Voor mensen met (beginnende) dementie in het bijzonder,*

*Lopen we een rondje, dat maakt iedereen gezonder.*

*Een uurtje door het dorp van Rooi.*

*Via de natuur in Diependaal, het is daar zo mooi.*

*We praten en kijken, en genieten volop met elkaar.*

*En na een kopje koffie bij Thuis in Rooi is het klaar.*

*#wandelgroep #dementie #sintoedenrode #meierijstad #dementievriendelijk #bewegen*



Verder wordt via het Pieter Brueghelhuis wekelijks elke zaterdagochtend het **Atelier Bijzonder Ontmoeten** ondersteund middels inzet van vrijwilligers en werven van deelnemers. Deelnemers ervaren dat ze er toe doen en mantelzorgers voelen zich gesteund.



Wat een kleurrijke zaterdag was het weer in het [Atelier Bijzonder Ontmoeten](#)! Want zo kleurrijk kan het leven van iemand met [#dementie](#) (nog steeds) zijn!!

Iedere week weer opnieuw een feestje!!

[#talent](#) [#plezierinhetleven](#) [#creatieforein](#) [#evenvergetendatjeveergeet](#) [#uitgaanvanwatwelkan](#)  
[#ookalsmantelzorgerevenhoofdleegmaken](#)



## **Voorlichting**

### **DEMENTIEVRIENDELIJK BOERDONK**

In 2040 zullen meer dan een half miljoen Nederlanders lijden aan een vorm van dementie. We krijgen er allemaal mee te maken. Omdat het jezelf treft, als geliefde, goede vriend, buur, verenigingslid of trouwe klant. Dat is de reden waarom [#ZorgOmHetDorp](#) [#Boerdonk](#) gevraagd had aan De Dementievriendelijke Gemeente Meierijstad om samen met de inwoners van Boerdonk in gesprek te gaan en te kijken wat zij kunnen doen om te zorgen dat mensen zolang mogelijk thuis in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.

Mooi om te zien dat zij een vangnet willen bieden aan de mensen met dementie en hun mantelzorgers. Immers mensen met dementie zijn de eerste jaren prima in staat om zelf de regie te houden. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Boerdonk wil dan ook niet dat zij stoppen met activiteiten omdat ze onzeker worden door de dementie en thuisblijven. Men wil voorkomen dat mensen vereenzamen en er samen voor zorgen dat iedereen zo goed mogelijk kan blijven meedoen.

Daarom was er een voorlichtingsavond in den Hazepot. Men was zeer nieuwsgierig naar hoe je dementie kunt herkennen en wilden graag weten hoe je iemand met dementie kunt helpen

Tijdens de avond was ook de fototentoonstelling te zien waarbij we oog hebben voor wat mensen met dementie nog wél kunnen. En een paar mensen konden middels de VR-bril ervaren wat het is om dementie te hebben.

Kortom, een zeer geslaagde avond!!

**Waarom is een dementievriendelijke gemeente zo belangrijk?**

- Langer thuis verblijven
- Hogere indicatie voor opname – langer thuis
- Uitgeklede thuiszorg
- Minder snel indicatie begeleiding (dagopvang)
- Burgerparticipatie: Meer hulp van burgers /buren










**Vraag:**

Wat betekent “dementievriendelijk” voor u persoonlijk (als familielid-vriend(in))?

Wat betekent “dementievriendelijk” voor u als buurtgenoot ?

Wat betekent “dementievriendelijk” voor u als verenigingslid?





In **st. Oedenrode** werd **voorlichting** gegeven aan 11 leden van de **Zorgcoöperatie st. Oedenrode**.

Iedereen kent wel iemand met dementie. Maar hoe ga je ermee om? Wat doe je als je iemand op straat tegenkomt die 'de weg kwijt lijkt te zijn'? Loop je er dan langs zonder iets te zeggen, of spreek je diegene aan? Maar hoe doe je dat dan, wat moet je juist wel of niet zeggen?

En wat als er iemand is binnen jouw vereniging (zoals bijv. de Zorgcoöperatie) waar je je zorgen over maakt, maak je dit dan bespreekbaar? Waar kan je terecht met je zorgen? En wat is er in Sint-Oedenrode voor mensen met dementie en hun naasten?

Allemaal vragen waarover we met elkaar in gesprek gingen.



## ***Alzheimercafés***

Het Alzheimercafé NO Brabant draaide afwisselend in Uden (D'n Eigen Herd) en Veghel (Pieter Brueghelhuis) maandelijks thema-avonden. Deze moesten na de corona-periode weer op gang komen. Het Alzheimercafé is een samenwerking tussen diverse welzijnsorganisaties en Alzheimer stichting NO. Brabant. Voorheen had de Alzheimerafdeling regio Vught, Boxtel een Alzheimercafé in de Nachtegaal in Schijndel. Deze afdeling is opgeheven en daarmee is ook het café in Schijndel gestopt.

Welzijn de Meierij is nu aan het onderzoeken hoe zij vorm en inhoud kunnen geven aan een nieuwe vorm van voorlichting, bij voorkeur dichtbij de burgers. Afgelopen jaar hebben zij 2 bijeenkomsten georganiseerd onder de naam "Café vergeet met niet". Aankomend jaar zal verder onderzocht worden hoe voorlichting via een Alzheimercafé in Meierijstad gepositioneerd kan worden.



## ***Buurtpraat***

Op dinsdagavond 12 december was er een **Buurtpraat** over dementie in **St. Oedenrode**.

Deze werd georganiseerd vanuit het wijkwerk van Welzijn De Meierij en de werkgroep Sint-Oedenrode van Dementievriendelijk Meierijstad.

De buurtpraat vond plaats in Cultureel Centrum Mariendael in Sint-Oedenrode.

Er waren meerdere informatietafels waar men terecht kon voor informatie over bijvoorbeeld de VR-brillen dementie, de wandelgroep voor mensen met dementie, de dementheek en Dementievriendelijk Meierijstad en nog meer.

Helaas was er de eerste keer nog te weinig belangstelling.





### ***.Onvergetelijke kookclub Veghel***

In okt. 2023 is de onvergetelijke kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in het Pieter Brueghelhuis haar derde jaar ingegaan.

In het land zijn met groot succes een dertigtal kookclubs opgezet door Alzheimer Nederland en Resto van Harte met financiering van de Postcodeloterij.

Elke keer nemen max. 10 echtparen deel en Veghel is daarmee de grootste onvergetelijke kookclub in Nederland. De meeste deelnemers komen uit Meierijstad en een enkeling uit Uden.

Alzheimer Nederland bekijkt of de financiering van de kookclubs in 2025 voortgezet kan worden of dat er lokaal een oplossing gevonden moet worden.

De deelnemers hebben een whatsappgroep en starten soms met elkaar ook activiteiten op

### ***Ondersteuningsgroepen***

Zowel vanuit welzijn de Meierij als vanuit Ons Welzijn lopen er ondersteuningsgroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie.

### ***Creatief. informerend en steunend***

In het najaar is er een creatieve cursus van 10 opeenvolgende weken geweest voor mensen met (beginnende) dementie. Deze cursus biedt deelnemers mogelijkheden om via creativiteit zichzelf te uiten en in eigen tempo een mooi kunstwerk te maken.

### ***Website en facebook DVG Meierijstad***

De stichting vrienden van dementie vriendelijk Meierijstad neemt de kosten voor het gebruik van de website voor haar rekening. De stichting zal haar jaarverslagen hierop publiceren.

Via de facebook pagina kan het publiek het aanbod aan activiteiten van DVG Meierijstad volgen. De welzijnsinstellingen zorgen voor het actuele nieuws.

### ***Sociale Media***

<https://www.dementievriendelijkmeierijstad.nl/> ( met o.a. dementiewijzer en jaarverslagen van de stichting)

<https://www.facebook.com/Dvgmeierijstad/>

<https://twitter.com/dvgmeierijstad>

[Www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Secretaris

FWM Sanders

Voorzitter

GJM van Nunen